

BIEN FORMULER POUR MIEUX COMMUNIQUER



"Qu'est-ce qui ne va pas chez toi ?"



"Raconte-moi ce qu'il s'est passé"

"Comment as-tu pu faire une chose pareille ?"

"Aide moi à comprendre comment tu en es arrivé à ça ?"

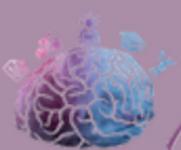
"Tu as tort"

"Je ne suis pas d'accord"

"Ne sois pas nerveux(se)"

"C'est excitant ! Tu seras certainement nerveux(se) et c'est normal"

D'après les travaux de Justin Su'a



Mind for you
Conseil en Préparation Mentale et Coaching

