

Les 5 personnes dont on a besoin dans notre vie



Le supporter

Celui qui croit en nous quoi qu'il arrive

Le mentor

Quelqu'un qui a les capacités de nous emmener dans la bonne direction en partageant des informations



Le coach

Il nous sort de notre zone de confort pour nous aider à maximiser, exprimer notre potentiel

L'ami

Celui qui nous connaît et sait ce que nous voulons au plus profond de nous



Le collègue

La personne qui fait le même travail, qui nous aide dans les situations et interactions sociales et nous aide à nous re-concentrer



Basé sur les travaux de Stacey Flowers

