

3 QUESTIONS AVANT DE COMMUNIQUER AVEC UN ENFANT APRÈS UN MOMENT SPORTIF DIFFICILE

Les enfants savent ce dont ils ont besoin, vous pouvez les questionner



EST-CE QUE ÇA A BESOIN D'ÊTRE DIT ?

- Un enfant sait quand il fait une erreur
 - Dire des choses qu'il sait déjà ne l'aide pas à avancer
 - Ils ont déjà leur propre culpabilité
-



QUI EST LE MIEUX PLACÉ POUR DÉLIVRER LE MESSAGE ?

- Est-ce que je suis le mieux placé pour le dire ?
 - Est-ce que c'est ma place / mon rôle ?
-



EST-CE LE BON ENDROIT ET LE BON MOMENT ?

- Faire attention au timing et au contexte
 - Certaines choses doivent être dites en privé
 - Laisser du temps à l'enfant pour analyser la situation par lui-même
-



Mind for you
Conseil en Préparation Mentale et Coaching

